

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC NHỎ MẮT ĐÚNG CÁCH

Thuốc nhỏ mắt là sản phẩm quen thuộc của nhiều người hiện nay, đặc biệt là những bệnh nhân đang điều trị các bệnh về mắt.

Sau đây là cách sử dụng thuốc nhỏ mắt đúng:

Bước 1:

Rửa sạch tay với xà phòng và nước sạch

Bước 5:

Nhắm mắt trong 10 giây, sau đó mở mắt và chớp mắt liên tục để thuốc tan đều



Bước 2:

Kiểm tra hạn dùng của thuốc, ghi chú lại ngày mở nắp lọ để kiểm soát hạn dùng sau khi mở nắp

Bước 4:

Nghiêng đầu ra sau, nhẹ nhàng kéo mi dưới và nhỏ 1 hoặc 2 giọt thuốc vào mắt (không chạm đầu ống thuốc vào mắt)

Bước 3:

Mở nắp lọ thuốc, đặt nghiêng nắp lọ trên bề mặt sạch

Những lưu ý khi sử dụng thuốc nhỏ mắt

Rửa tay sạch sẽ trước khi nhỏ thuốc



Tháo kính áp tròng trước khi nhỏ thuốc



Đầu lọ thuốc không được chạm vào mắt, giữ nắp lọ sạch sẽ



Tuyệt đối không sử dụng chung thuốc nhỏ mắt với người khác

Nhỏ tối đa 2 giọt ở một lần dùng, dùng đúng chỉ định, liều lượng, thời gian.

Ghi nhớ thời hạn sử dụng thuốc (thuốc sau khi mở nắp có hạn dùng khác với hạn dùng trên bao bì)



Chú ý

Nếu sử dụng 2 loại thuốc nhỏ mắt trở lên thì cần nhỏ cách nhau 5-10 phút, mục đích là tránh rửa trôi thuốc trước đó.

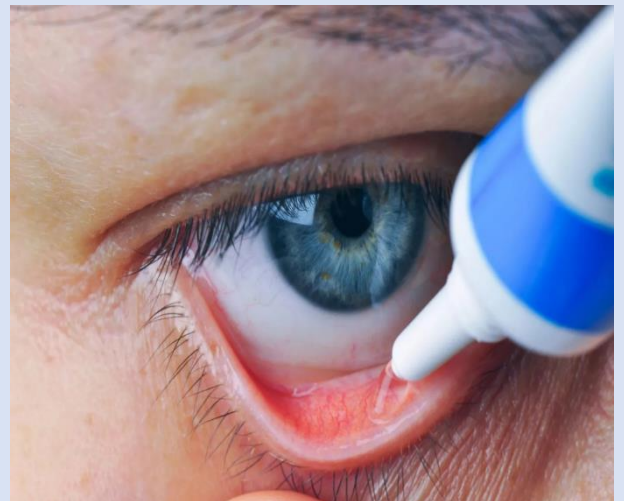
Với dạng hỗn dịch (suspension) và nhũ tương (emulsion) cần lắc đều thuốc trước khi nhỏ.

NHŨ TƯƠNG NHỎ MẮT SYSTANE COMPLETE
Giảm kích ứng, khô mắt



Cách tra thuốc mỡ

- Rửa sạch tay với xà phòng và nước sạch.
- Kiểm tra hạn dùng của thuốc, ghi chú lại ngày mở nắp lọ để kiểm soát hạn dùng sau khi mở nắp.
- Mở khe mắt của bệnh nhân bằng cách: dùng ngón trỏ để mở mi trên, ngón cái kéo mi dưới cho lộ kết mạc (giữa mắt và mi dưới) ra.
- Tay phải bóp một lượng thuốc mỡ vừa đủ để tra.
- Giữ mi trên không cho chớp vội vì nếu buông mi trên ra trước, thuốc mỡ sẽ dính vào mi trên gây lãng phí, đồng thời thuốc mỡ không thấm được vào trong mắt.



CHÚ Ý

- Thuốc mỡ có thể làm mờ mắt tạm thời nên phải dùng thận trọng trong điều kiện đòi hỏi hình ảnh rõ ràng (ví dụ lái xe, vận hành thiết bị máy móc, đọc sách, báo...);
- Thuốc mỡ tra mắt tốt nhất là tra vào buổi trưa và tối trước khi đi ngủ.
- Thuốc mỡ sẽ dùng cuối cùng nếu dùng cùng thuốc nhỏ mắt.